

Koffein, cannabis og forsigtighed



Fremskynder koffein udviklingen af HD? Forsinker cannabis sygdommen? HDBuzz ser på historien bag overskrifterne

Skrevet af Dr Ed Wild den 19. juli 2011

Redigeret af Dr Jeff Carroll; Oversat af Signe Marie Borch Nielsen

Oprindeligt offentliggjort 6. juli 2011

De seneste nyheder tyder på, at koffein kan være skadelige for mennesker med Huntington's chorea, mens andre hævder, at cannabis kan være gavnlige. Her er historien om videnskaben bag disse historier, og hvorfor vi mener, at forsigtighed kan være den bedste medicin, når det kommer til nyheder om HD-'gennembrud'.

Fremskynder koffein udviklingen af Huntington's-symptomer?

Påstanden om, at koffein kan fremskynde symptomdebut af Huntington's chorea blev fremsat i en præsentation af Dr. Pierre Krystkowiak fra CHU Amiens, Frankrig, ved en international kongres om Parkinson's og Bevægelsesforstyrrelser i Toronto, Canada.

Krystkowiak's team undersøgte 80 franske patienter med Huntington's chorea. Hver patient udfyldte et spørgeskema om hvor store mængder af koffein-holdige drikke, som te, kaffe og cola, de havde indtaget i løbet af de sidste ti år.

Ved hjælp af resultaterne fra spørgeskemaet, delte de patienterne i to kategorier - højt og lavt koffeinindtag. Herefter kiggede de på, hvor gamle patienterne var, da de blev diagnosticeret med symptomer på Huntington's chorea.

At se på tidspunktet for symptomdebut på denne måde er vanskeligt. HD skyldes en sekvens med et udvidet antal af gentagelser af tre bogstaver i DNA-koden for huntingtingenet (CAGCAG...). Folk har forskellige antal gentagelser, og i gennemsnit medfører højere antal gentagelser tidligere debut af symptomer. Det faktum, at HD-patienter har en række af sekvenslængder gør det svært at studere variationer i symptomdebut.



Højt koffeinindtag er blevet koblet til tidlig symptomdebut - men studiet var lille og afhæng af patienternes hukommelse - og forbindelsen kan tolkes på flere

Med dette i tankerne, fandt Krystkowiak's team, at patienter med et 'højt' koffeinindtag i gennemsnit havde udviklet symptomer omkring fire år tidligere end dem med et 'lavt' indtag.

måder

I sin præsentation forklarede Krystkowiak, at koffein blokerer kommunikationensmolekyler i hjernen kaldet 'A2A receptorer'. Disse receptorer er mest fremtrædende på de hjerneceller, der dør tidligt i Huntington's chorea.

Så personer, der drikker masser af koffein får tidligere symptomdebut - og de receptorer, som koffein blokerer er fremtrædende i HD-beskadigede områder af hjernen ... Det er da en rygende pistol (eller eventuelt en dampende kop)? Bør personer med risiko for at udvikle HD ikke stoppe med at drikke koffein med det samme?

Stop en halv...

Som alle, der lever med Huntington's chorea ved, er det aldrig ligetil at træffe beslutninger om ting som kost og livsstil. Lad os kigge under låget af denne undersøgelse for at se, hvad der brygger nedenunder.

Som Krystkowiak selv påpeger, er det tidligere blevet vist med langt større grupper af patienter at koffeinindtag er associeret med **nedsat** risiko for Alzheimer's og Parkinson's - hvilket er det **modsatte** af hvad studiet med Huntington's chorea antydede.

Vi ved, at Huntington's, Alzheimer's og Parkinson's deler mange fælles træk. Så det ville være en stor overraskelse, hvis noget, der gør én sygdom værre, rent faktisk beskytter mod de to andre. Det er ikke umuligt, men det kræver ret solide beviser at gå imod sådan en tendens.

Hvor gode er beviserne i denne undersøgelse?

Det enkle svar er, at vi ikke ved det - fordi undersøgelsen rent faktisk ikke er blevet offentliggjort endnu.

Det kan lyde som en mærkelig ting at sige om et studie, som har genereret nyheder og blog-indlæg over hele internettet - men det er sandt.

Forskningen blev 'præsenteret' for forskere ved en konference i form af en plakat - men mest afgørende er det faktum, at dataene ikke har været offentliggjort i et **fagfællebedømt videnskabeligt tidsskrift**.

Hvorfor betyder det noget? Fagfællebedømmelse (også kaldet peer review) er en proces, hvor forskerne viser alle deres data til andre eksperter, som kontrollerer resultaterne og de statistiske analyser, og sørger for, at de konklusioner der drages understøttes af data. Alt der publiceres i et velrenommeret videnskabeligt tidsskrift skal gennemgå denne proces, og den efterfølgende udgivelse stiller alle relevante data til rådighed for gennemgang af læserne.



Læs videre end overskrifterne, tjek påstandene der bliver fremsat efter og træf ingen beslutninger om din livsstil baseret på blot en enkelt informationskilde



Præsentation af resultater på en videnskabelig konference er ofte det første skridt på vejen til udgivelse, og der kontrolleres, at det der præsenteres, ikke er vildledende. Men kontrollen er langt mindre streng end når arbejdet indgives til et fagfælle-bedømt videnskabeligt tidsskrift.

Er forskningen forkert?

Vi siger ikke, at forskningen er forkert - arbejdet blev udført af velrenommerede videnskabsfolk, og der er ingen grund til at betvivle resultaterne var som de er blevet præsenteret. Men ny forskning som dette bliver ofte blæst ud af proportion, når det rapporteres i nyhederne.

Journalister og bloggere har brug for at gøre historier 'sexede', for at få folk til at læse hvad de skriver. Det er nemmere med opsigtsvækkende overskrifter som 'Kaffe accelererer Huntington's chorea', selvom disse overskrifter går langt videre, end hvad videnskaben tillader. Dette problem bliver kun værre, når journalister skal skrive en historie baseret på den lille mængde information på en plakat, i modsætning til at have en fagfællebedømt, samlet artikel at tage udgangspunkt i.

Hvorfor ikke droppe kaffen, bare for en sikkerheds skyld?

Vi mener ikke at der er tilstrækkeligt grundlag til at konkludere at kaffe er skadeligt - eller gavnligt, for den sags skyld, ud fra de nuværende resultater. Hvis der dukker overbevisende beviser op, skal vi nok fortælle om det. Men i mellemtiden er her et par grunde til, at vi ikke mener, at lige præcis disse resultater bør få personer med HD til at hælde cappucinoen i vasken.

For det første blev denne undersøgelse udført med et lille antal patienter. Det gør altid resultater mindre pålidelige, end når et stort antal er involveret.

For det andet var spørgeskemaet om koffeinindtag 'retrospektivt' - det spurgte ind til koffeinindtag i løbet af de **sidste** ti år. Vi ved Huntington's chorea kan påvirke koncentrationen og hukommelsen, så personer som allerede har udviklet HD-symptomer, kan have været mindre pålidelige med hensyn til at huske hvor meget koffein, de havde indtaget. Det kunne skabe et falsk indtryk af, at personer med tidligere debut havde indtaget mere koffein.

For det tredje kan der faktisk være en sammenhæng mellem kaffe og debut af Huntington's chorea - men det kunne måske være den anden vej rundt. Snarere end at kaffe fremskynder debut af HD, kunne det være, at folk som rent faktisk får HD tidligt, er mere tilbøjelige til at drikke en masse kaffe. Vi ved, at mennesker med HD bliver ofte får bestemte vaner og rutiner, så det er bestemt muligt. Tilstedeværelsen af et sammenhæng betyder ikke nødvendigvis, at koffein fremskynder sygdommen.



To kemiske forbindelser som findes i cannabis blev testet i mus behandlet med giftstoffer for at efterligne HD-symptomer.

Hvad med cannabis?

Nyhederne om at cannabis er 'neuroprotektiv' (beskytter hjerneceller) i Huntington's chorea er baseret på forskning udført under ledelse af Dr Javier Fernandez-Ruiz, og er offentliggjort i det videnskabelige tidsskrift Journal of Neuroscience Research. Det er et fagfællebedømt videnskabeligt tidsskrift, hvilket er en god start. Men også i dette tilfælde har nyhedshistorierne overdrevet de udgivne forskningsresultater en smule. Det er vigtigt gå videre end overskrifterne for at se præcis hvad det er der er blevet vist.

Forskerne undersøgte effekten af to kemiske stoffer, kaldet THC og CBD, som findes i cannabis. De findes også i lægemidlet Sativex, som bruges til at behandle muskelstivhed ved multipel sklerose med.

De har ikke studeret de to stoffer i HD-patienter - al forskningen blev udført med mus. Og de mus, de har brugt, bærer slet ikke den genetiske mutation, der forårsager HD - de var normale mus, der var blevet behandlet med kemiske gifte, der skader hjernen. Disse skader ligner dem der ses i hjernevæv ved Huntington's chorea, men det er ikke helt 'muse-HD'.

De to stoffer er tidligere blevet testet hver for sig i gnavere, og her fandt man at de beskyttede mod nogle af de skader som blev forårsaget af kemiske giftstoffer. I det nye studie blev de to stoffer testet sammen, og man forsøgte desuden at finde ud af hvordan de virker. Som forventet, forhindrede blandingen af de to stoffer nogle af de skader som giftstofferne forårsagede, sandsynligvis gennem en kombination af antioxidant og anti-inflammatoriske effekter.

Men selvom dette er interessant forskning, så var der hverken menneskelige patienter eller forsøgsdyr med det muterede HD-gen involveret, og slet nogen former for joints eller hash-kager overhovedet! Forskningen beviser hverken hvorvidt det at ryge hash er nyttigt eller skadeligt for personer med Huntington's chorea. For øjeblikket, er det altså endnu en problemstilling, hvor videnskaben endnu ikke kan give et klart svar.

Om forsigtighed

Vi håber ikke, at denne artikel er alt for nedslående. Alle - inklusive skribenterne og redaktørerne her på HDBuzz - bliver begejstrede over overskrifter som handler om at forebygge de skader HD-mutationen forårsager. Det er godt at blive begejstret over videnskab, fordi håbet er stærkere, når det er baseret på solide kendsgerninger. Vores råd er at omfavne denne spænding, men vær forsigtig. Læs videre end overskrifterne, tjek påstandene der bliver fremsat efter, og, når det kommer til valg af livsstil, er "alt med måde" et temmeligt godt råd, i det mindste indtil der kommer ordentlige beviser på bordet. Og træf endelig ingen beslutninger baseret på blot en enkelt informationskilde - inklusive denne her!

Forfatterne har ingen interessekonflikter. For mere information om vores offentliggørelsespraksis kig under FAQ...

Ordliste

Multipel sklerose En sygdom i hjernen og rygmarven, hvor episoder med betændelse medfører skade. Modsat HS er MS ikke arvelig.

Antioxidant en kemisk forbindelse, der kan fjerne skadelige kemiske forbindelser, der produceres, når cellerne frigiver energi fra mad

Chorea Ufrivillige, uregelmæssige 'urolige' bevægelser, der er almindelige ved HS

© HDBuzz 2011-2017. Indholdet på HDBuzz kan frit deles under en Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported License.

HDBuzz er ikke en kilde til lægefaglige råd. For mere information besøg hdbuzz.net

Dannet 16. juli 2017 — Downloaded fra <https://da.hdbuzz.net/037>